



النشرة الشهرية

تشرين الثاني ٢٠٢٢

مؤسسة جفرا للإغاثة والتنمية الشبابية



يحظى الأطفال بأكبر قدر من الاهتمام من قبل مؤسسة جفرا. ولكي يتسنى للبالغين أن يلعبوا دوراً إيجابياً في المجتمع في صناعة المستقبل، لا بد أن يحظوا بالتعليم والرعاية السليمة. وقد أقامت المؤسسة عدة أنشطة احتفاءً بهذا اليوم الدولي الخاص.



إن الحفاظ على شوارع نظيفة وبيئة صحية كان ولا يزال على رأس أوليات مؤسسة جفرا. وتهدف المشاركة في مبادرات إدارة النفايات إلى رفع مستوى الوعي العام بأهمية الحفاظ على البيئة.



يتعاون الطلاب المتطوعون الذين تم اختيارهم من مختلف الجامعات اللبنانية، بما في ذلك الجامعة الأميركية في بيروت، مع جفرا لخدمة الفئات المستحقة من خلال أنشطة مختلفة مثل دروس اللغة الإنجليزية والكمبيوتر، فضلاً عن ورش عمل الرسم والفيديو.



بالإضافة إلى البرامج التعليمية، ترحب جفرا بمجموعة مختارة من الأطفال الصغار الذين يحتاجون إلى دعم إضافي من أجل تحسين مستواهم التعليمي، حيث يمكن لهؤلاء الطلاب الحصول على المساعدة ليس في استيعاب المبادئ الأساسية وحسب بل وفي تطوير مهاراتهم التنظيمية كذلك.



فصل الشتاء في سوريا قاسٍ بشكل خاص نظراً لعدم قدرة السكان على الوصول إلى الموارد اللازمة للتدفئة بأسعار معقولة. حصل أكثر من ٣٠٠ شخص على ما يكفي من الملابس الشتوية بفضل المبادرة التي نظمها مركز جفرا دمشق، الأمر الذي سيساعدهم في تحمل درجات الحرارة المنخفضة هذا الشتاء.



تولي جفرا مسألة الصحة البدنية والنفسية للفرد أولوية قصوى. ومن أهم الطرق للحفاظ على صحة الأشخاص هي من خلال الرياضة. يتم تنظيم الجلسات الرياضية في كافة أماكن عمل جفرا، حيث يمكن للمشاركين ممارسة رياضات مختلفة من ضمنها الكاراتيه وكرة القدم واليوغا والجمباز والمزيد.



زوروا صفحاتنا

