



النشرة الشهرية

**كانون الثاني - ٢٠٢٣**

---

مؤسسة جفرا للإغاثة والتنمية الشبابية



الحق في التعليم  
في بيئة آمنة

تصرّ جفرا على حصول جميع الأطفال على التعليم. فعندما يتم حرمان البشر من هذا الحق الأساسي لأي سبب، يتحولون إلى فئات مهمشة وتقل بالتالي فرصهم في حياة كريمة. لهذا السببت تكافح جفرا من أجل الاستمرار في أنشطتها التعليمية وإبقائها متاحة للجميع. شاركوا معنا في إتاحة الفرصة أمام المزيد من الأطفال والشباب من خلال الاطلاع على مبادرتنا لجمع التبرعات على الـ **Globalgiving**



الإلمام بمجال الكهرباء أمر لا بد منه. فعلى الإنسان أن يكون على دراية بأساسيات الصيانة الكهربائية؛ للتعامل من مشاكل مثل انقطاع التيار الكهربائي عن منزلك، أو تعطل أحد مقابس الكهرباء، أو تعرُّض الأسلاك للتلف؟ لذا فمن المهم تعلم بعض المبادئ الأساسية في مجال الكهرباء لفهم كيفية عمله، والأهم من ذلك، معرفة كيفية الاستجابة في حالة حدوث أي طارئ. وكذلك ونظراً لأن الكهرباء تؤثر في جميع المجالات، تتطلب العديد من المهن شهادات في هذا المجال.



يمكن لممارسة الفنون والحرف اليدوية أن تقلل من مستويات الكورتيزول، وهو هرمون التوتر. تعتبر ممارسة هذا النشاط الممتع وسيلة ناجحة لتنحية هموم الحياة اليومية جانباً لبضع ساعات، حتى بالنسبة للأطفال. كما من شأن هذا النوع من الأنشطة أن يؤدي إلى إفراز الإندورفين، وهو هرمون يساعد على الشعور بالسعادة.



المركز التعليمي الجديد الذي افتتحته جفرا في قلب بيروت يعمل الآن بكامل طاقته مع تقديم دورات تعليمية مختلفة؛ تصميم الجرافيك والصحافة وإدارة المنظمات غير الحكومية إعداد المعجنات والحلويات وتصميم وإعداد نظام الطاقة الشمسية. يأتي الطلاب من جميع أنحاء لبنان ويتم استقبال دفعة جديدة من المشاركين كل شهرين.



بالتعاون مع مجموعة "Alternative Cinema Platform" بدأت جفرا في عرض الأفلام في شوارع المخيمات. العرض الأول ناجحاً. حيث استقطب فيلم "جنين، جنين" جمهوراً من عدة أجيال من الفلسطينيين من مخيم برج البراجنة. في هذا النشاط توحد الحضور حول قضيتهم الوطنية - الحق في العودة إلى وطن الآباء والأجداد فلسطين.



زوروا صفحاتنا

